



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικών και Καποδιστριακών
Πανεπιστήμιον Αθηνών
ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837



Κοινοφελές Ίδρυμα
Ιωάννη Σ. Λάιτον

Γιατί να δώσω αίμα;

Κάθε 2 λεπτά κάποιος συνάνθρωπός σου χρειάζεται αίμα.

Αυτοκινητιστικά ατυχήματα, έγκυες, πρόωρα νεογνά, χειρουργεία, μεταμοσχεύσεις, ασθενείς με καρκίνο που λαμβάνουν χημειοθεραπεία.

Πόσο αίμα χρειάζεται;

Εγχείρηση καρδιάς



5 αιμοδότες

Τροχαίο ατύχημα



50 αιμοδότες

Θεραπεία καρκίνου



5 αιμοδότες

Μεσογειακή Αναιμία



25 αιμοδότες / τον χρόνο

Τι συμβαίνει στο αίμα μου μετά από την αιμοδοσία;

Το αίμα διαχωρίζεται στα παράγωγα (ερυθρά, πλάσμα και αιμοπετάλια) και μετά σημαίνεται, ελέγχεται και διανέμεται στα νοσοκομεία.

Συνήθως μεταγγίζεται στον ασθενή μέσα σε 10 μέρες.

Οι συστηματικοί αιμοδότες είναι απαραίτητοι για να μπορεί να εξασφαλιστεί η επάρκεια αίματος όλο το χρόνο.

Ήξερες ότι το αίμα λήγει;



Ερυθρά αιμοσφαίρια

χορηγούνται σε :

τροχαία, εγκύους, πρόωρα νεογνά, χειρουργεία, ασθενείς με καρκίνο, ασθενείς με μεσογειακή αναιμία



λήγουν σε 1 μήνα



Πλάσμα

χορηγείται σε :

τροχαία, χειρουργεία, ασθενείς που έχουν έλλειψη παραγόντων πήξης και για την παρασκευή πολύτιμων φαρμάκων

Αποθηκεύεται για 1 χρόνο



Αιμοπετάλια

χορηγούνται σε :

ασθενείς με καρκίνο / λευχαιμία, που λαμβάνουν χημειοθεραπεία

Αποθηκεύονται για 5 ημέρες

Πόση είναι η διάρκεια της αιμοδοσίας;

Η αιμοδοσία δεν ξεπερνάει τα 10 λεπτά.

Όμως θα χρειαστεί πρώτα να συμπληρώσεις το ερωτηματολόγιο του αιμοδότη, να εξεταστείς (αιμοσφαιρίνη, αρτηριακή πίεση) και να δώσεις μια μικρή συνέντευξη στο γιατρό.

Μετά την αιμοδοσία πρέπει να ξεκουραστείς για 10 λεπτά και να καταναλώσεις ένα χυμό και ένα ελαφρύ σνακ.